

# Llwybr Cyflym Coch

Gradd.....Coch/Anodd  
Amser .....1.5-3 awr

Pellter .....12.6km  
Dringo.....270m

|                                            |                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dosbarth y Llwybr                          | Coch/Anodd ▲                                                                                                                                                                                       |
| Yn addas i                                 | Beicwyr mynydd medrus gyda sgiliau oddi ar y ffordd dda. Addas i feiciau mynydd oddi ar y ffordd o ansawdd da.                                                                                     |
| Mathau o lwybrau ac arwyneb                | Yn fwy serth a chaled, trac sengl gan fwyaf gydag adrannau technegol. Disgwyliwch lawer o arwynebedd amrywiol.                                                                                     |
| Nodweddion graddiant a thechnegol y llwybr | Fe fydd yna amrywiaeth eang o ddringfeydd a disgyniadau eithaf heriol. Disgwyliwch ddod ar draws llwybrau bordiau, ysgafellau, creigiau mawr, camau cymedrol, disgyniadau, cambrau, a chroesi dŵr. |
| Lefel ffitrwydd awgrymiedig                | Lefel uwch o ffitrwydd a stamina.                                                                                                                                                                  |

## Cyflym Coch Trail

Grade..... Red/Difficult  
Time ..... 1.5-3 hours

Distance.....12.6km  
Climb .....270m

|                                             |                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bike Trail Grade                            | Red/Difficult ▲                                                                                                                                                        |
| Suitable for                                | Proficient mountain bikers with good offroad riding skills. Suitable for better quality off-road mountain bikes.                                                       |
| Trail & surface types                       | Steeper and tougher, mostly singletrack with technical sections. Expect very variable surface types.                                                                   |
| Gradients & technical trail features (TTFs) | A wide range of climbs and descents of a challenging nature will be present. Expect boardwalks, berms, large rocks, medium steps, drop-offs, cambers, water crossings. |
| Suggested fitness level                     | Higher level of fitness and stamina.                                                                                                                                   |

## Llwybr Beicio Mynydd Cyflym Coch Mountain Bike Trail



**Wedi meistrolï'r  
MinorTaur? Am fentro  
i radd uwch? Dyma'r  
llwybr i chi!**

Mae Cyflym Coch yn cynnwys rhai o'r **llwybrau cyflym gorau** yng Nghoed y Brenin, gyda dringfeydd eithaf byr. **Byddwch wrth eich bodd** gyda darnau fel **Dream Time** ac Uncle Fester!

**Mastered the MinorTaur? Want to move up to the next grade? Then this is the trail for you.**

Cyflym Coch strings together some of the **best fast flowing** sections in Coed y Brenin, with relatively short climbs. With sections like **Dream Time** and Uncle Fester it's a **real blast!**



Mae coetiroedd Llywodraeth Cymru wedi'u hardystio'n unol â Rheolau'r Forest Stewardship Council®  
Welsh Government woodlands have been certified in accordance with the rules of the Forest Stewardship Council®



Argraffwyd ar bapur Cocoon Offset wedi'i ailgysgu 100%  
Printed on Cocoon offset 100% recycled paper





# Cyflym Coch



- Llwybr Cyflym Coch  
Cyflym Coch trail
- Trac sengl  
Singletrack
- Ffordd coedwig  
Forest road
- Ffordd cyhoeddus  
Public road
- Postyn lleoliad  
Waymarker
- Parcio  
Parking
- Gwybodaeth  
Information
- Toiledau  
Toilets
- Mynediad hawdd  
Easy access
- Caffi  
Café
- Siop feics  
Bike shop

© Hawlfraint a hawliau cronfa ddata'r Goron 2016.  
Gedwir pob hawl. Rhif Trwydded yr Arolwg Ordnans 100019741  
© Crown copyright and database right 2016.  
Ordnance Survey Licence number 100019741



Canolfan Ymwelwyr  
Visitor Centre



Pinderosa

Tyddyn  
Gwladys



Offspring

Uncle Fester

Rhan ddwyffordd,  
amlddefnydd yw hon.  
This section is 2 way,  
multi use.



Dream Time

Hwyl  
Ddu

Buwch  
Bren

Naxos

Pink  
Heifer

Cae'n y Coed



Big Doug

## ARGYFWNG AR Y LLWYBRAU

- Ffoniwch 999 a gofynnwch am yr Heddlu.
- Gwnewch gofnod o ran arbennig y llwybr neu rif yr arwyddbost agosaf.
- Nid yw signalau ffonau symudol yn ddibynadwy ar hyd y llwybrau.
- 'Lleoliad presennol' Llwybr Cyflym Coch, Parc Coedwig Coed y Brenin, Canolfan Ymwelwyr LL40 2HZ.

## EMERGENCY OUT ON THE TRAILS

- Phone 999 & ask for Police.
- Make a note of the trail section or the number on the closest waymarker post.
- Mobile phone coverage is patchy throughout the trails.
- 'Current location' Cyflym Coch Trail, Coed y Brenin Forest Park, Visitor centre LL40 2HZ.