

Cyflym Coch

Gradd	coch/anodd
Pellter	12.6 km
Amser	1.5 - 3 awr
Dringo	270 m

Dosbarth y Llwybr	Coch/Anodd 
Yn addas i	Beicwyr mynydd medrus gyda sgiliau oddi ar y ffordd dda. Addas i feiciau mynydd oddi ar y ffordd o ansawdd da.
Mathau o lwybrau a arwyneb	Yn fwy serth a chaled, trac sengl gan fwyaf gydag adrannau technegol. Disgwyliwch lawer o arwynebedd amrywiol.
Nodweddion graddiant a thechnegol y llwybr	Fe fydd yna amrywiaeth eang o ddringfeydd a disgyniadau eithaf heriol. Disgwyliwch ddod ar draws llwybrau bordiau, ysgafellau, creigiau mawr, camau cymedrol, disgyniadau, cambrau, a chroesi dŵr.
Lefel ffitrwydd awgrymiedig	Lefel uwch o ffitrwydd a stamina.

Cyflym Coch

Grade	red/difficult
Distance	12.6 km
Time	1.5 - 3 hours
Climb	270 m

Bike Trail Grade	Red/Difficult 
Suitable for	Proficient mountain bikers with good off-road riding skills. Suitable for better quality off-road mountain bikes.
Trail & surface types	Steeper and tougher, mostly singletrack with technical sections. Expect very variable surface types.
Gradients & technical trail features (TTFs)	A wide range of climbs and descents of a challenging nature will be present. Expect boardwalks, berms, large rocks, medium steps, drop-offs, cambers, water crossings.
Suggested fitness level	Higher level of fitness and stamina.



Comisiwn Coedwigaeth Cymru
Forestry Commission Wales



Llwybr Beicio
Bike Trail

Cyflym Coch



Wedi meistrolï'r
MinorTaur?

Am fentro i radd
uwch?

Dyma'r llwybr i chi!

Mae Cyflym Coch yn cynnwys rhai o'r llwybrau cyflym gorau yng Nghoed y Brenin, gyda dringfeydd eithaf byr. Byddwch wrth eich bodd gyda darnau fel **Dream Time** ac **Uncle Fester**!

Mastered the
MinorTaur?

Want to move up to
the next grade?

Then this is the trail
for you.

Cyflym Coch strings together some of the best fast flowing sections in Coed y Brenin, with relatively short climbs. With sections like **Dream Time** and **Uncle Fester** it's a real blast!



Llywodraeth Cymru
Welsh Government



- llwybr Cyflym Coch
Cyflym Coch trail
- trac sengl
singletrack
- ffordd coedwig
forest road
- ffordd cyhoeddus
public road
- postyn lleoliad
waymarker
- parcio
parking
- gwybodaeth
information
- toiledau
toilets
- mynediad hawdd
easy access
- caffi
café
- siop feics
bike shop

© Hawlfraith a hawliau crafftia ddarpar: Goron 2012. Rhif Twydded yr Arolwg Ordnans 100025498
© Crown copyright and database right 2012. Ordnance Survey Licence number 100025498



Mewn argyfwng, yr ysbyty agosaf yw:
In emergency, the nearest A&E is:

Ysbyty Dolgellau Hospital
Dolgellau
LL40 1NT

01341 422479



Dilynwch @MTBRanger ar Twitter
Follow the @MTBRanger on Twitter



www.facebook.com/pages/
Coed-y-Brenin/136123803074740