

# Llwybr Beicio Lefel Isel y Rheilffordd

**Pellter.. 21.5km** Pontrhydyfen i Blaengwynfi neu Glynorrwg ac yn ôl.

**Pellter.. 14.4km** cylchdaith Pontrhydyfen i Cymer ac yn ôl.

**Amser..... 1½ - 3 awr** **Dringo..... codi'n raddol**

<b>Gradd</b>	Gwyrdd Rhwydd <input type="radio"/>
<b>Yn addas i</b>	Beicwyr nofis. Rhaid cael sgiliau beicio Sylfaenol. Y rhan fwyaf o feiciau a rhai hybrid. Gall ambell llwybr gwyrdd fod yn addas i ôlgerbydau.
<b>Mathau o lwybrau ac arwyneb</b>	Eithaf gwastad a llydan. Gall arwyneb y llwybr fod yn rhydd, unwastad neu fwdlyd ar brydiau. Gall gynnwys adrannau byr untrac llifol.
<b>Nodweddion graddiant a thechnegol y llwybr</b>	Mae'r rhan fwyaf o'r dringfeydd a'r disgyniadau yn fas.
<b>Lefel ffitrwydd awgrymiedig</b>	Addas i'r rhan fwyaf o bobl iach.

## Rheilffordd Low Level Cycleway

**Distance.. 21.5km** Pontrhydyfen to Blaengwynfi or Glynorrwg and back..

**Distance.. 14.4km** circular route Pontrhydyfen to Cymer and back.

**Time ..... 1½ - 3 hour** **Climb ..... gentle**

<b>Grade</b>	Green Easy <input checked="" type="radio"/>
<b>Suitable for</b>	Beginner/novice cyclists. Basic bike skills required. Most bikes and hybrids. Some green routes can take trailers.
<b>Trail &amp; surface types</b>	Relatively flat and wide. The trail surface may be loose, uneven or muddy at times. May include short flowing singletrack style sections.
<b>Gradients &amp; technical trail features (TTFs)</b>	Climbs and descents are mostly shallow. No challenging features.
<b>Suggested fitness level</b>	Suitable for most people in good health.



Parc Coedwig Afan Forest Park

## Llwybr Beicio Lefel Isel y Rheilffordd Low Level Cycleway



Mae'r llwybr rhydd hwn yn dilyn llwybr llydan a gwastad yr hen reilffordd a oedd unwaith yn cludo teithwyr a glo ar hyd y cwm.

Mae dros 14 milltir o hen reilffordd segur a ffordd goedwig yn cysylltu cymunedau Pontrhydyfen â Blaengwynfi a Glynorrwg - ffordd wych o ddod i adnabod Cwm Afan.

Os ydych chi'n feiciwr amhrofiadol yn y goedwig, cofiwch fwrw golwg ar **God Beicio'r Goedwig** cyn cychwyn!

**This gentle trail follows the wide, flat route of an old railway track that once carried passengers and coal the length of the valley.**

Over 14 miles of disused railway and forest road link the communities of Pontrhydyfen with Blaengwynfi and Glynorrwg and it's a great way to explore the Afan Valley.

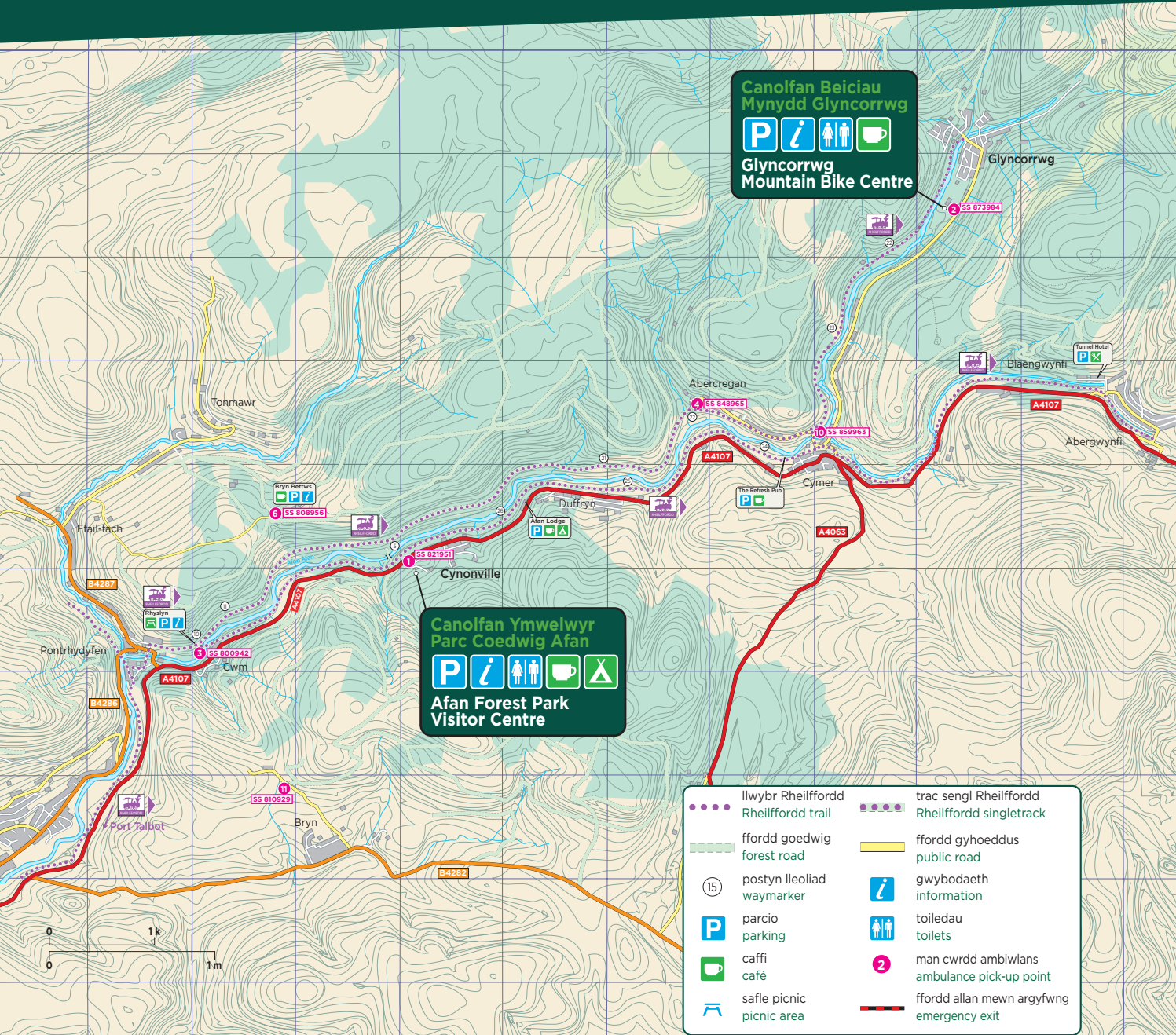
If you're new to riding in the forest please check out the **Forest Cycle Code** before you go!

[www.cyfoethnaturiolcymru.gov.uk](http://www.cyfoethnaturiolcymru.gov.uk)  
[www.naturalresourceswales.gov.uk](http://www.naturalresourceswales.gov.uk)





# Rheilffordd



**Canolfan Beiciau Mynydd Glyncorrwg**

**Glyncorrwg Mountain Bike Centre**

**Canolfan Ymwelwyr Parc Coedwig Afan**

**Afan Forest Park Visitor Centre**

- |  |                                      |  |  |
|--|--------------------------------------|--|--|
|  | llwybr Rheilffordd Rheilffordd trail |  | trac sengl Rheilffordd Rheilffordd singletrack |
|  | ffordd goedwig forest road           |  | ffordd gyhoeddus public road                   |
|  | postyn lleoliad waymarker            |  | gwybodaeth information                         |
|  | parcio parking                       |  | toiletau toilets                               |
|  | caffi café                           |  | man cwrdd ambiwlans ambulance pick-up point    |
|  | saflle picnic picnic area            |  | ffordd allan mewn argyfwng emergency exit      |

Atgynhychwyd â chaniatâd yr Arolwg Ordnans ar ran Llyfrfa ei Mawrhydi.  
 © Hawffrinit a hawliau cronfa ddata'r Goron 2016. Cedwir pob hawl. Rhif Trwydded yr Arolwg Ordnans 100019741  
 Reproduced by Permission of Ordnance Survey on behalf of HMSO.  
 © Crown copyright and database right 2016. Ordnance Survey Licence number 100019741