

Beicio mynydd

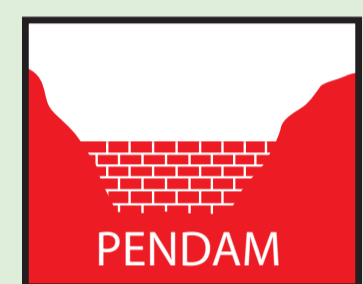
Bwlch Nant yr Arian

Mountain Biking

Llwybr Pendam

Dosbarth y llwybr:
Coch/Anodd

Pellter: 5.6 milltir/9km
Amser: 1 - 2 awr
Dringo: 720tr/220m



Dilynwch yr arwyddion yma

Mae Llwybr Pendam yn cyfuno rhannau o lwybrau 'Summit' a 'Syfydrin' ac yn cynnig profiad o'r beicio anhygoel a'r golygfeydd rhagorol sydd yma. Er mai hwn yw'r llwybr byrraf yn Nant yr Arian mae'n cynnwys sawl rhan trac sengl dymunol ac ambell ddringfa galed. Mae rhai rhannau yn dechnegol iawn felly byddwch yn ofalus.

Cofiwch fod defnyddwyr eraill ar y llwybr gan fod darnau ohono ar ffordd gyhoeddus a bod marchogion ceffylau hefyd yn defnyddio rhai o'r llwybrau. Darllenwch y Cód Beicio Mynydd/Marchogaeth.

Gwylwch y tywydd a chofiwch y gall newid yn sydyn, a bod rhai rhannau o'r llwybr yn agored a digysgod.

Mwynhewch eich reid.

Yn addas i

Beicwyr mynydd medrus gyda sgiliau oddi ar y ffordd da. Addas i feiciau mynydd oddi ar y ffordd o ansawdd da.

Mathau o lwybrau ag arwyneb

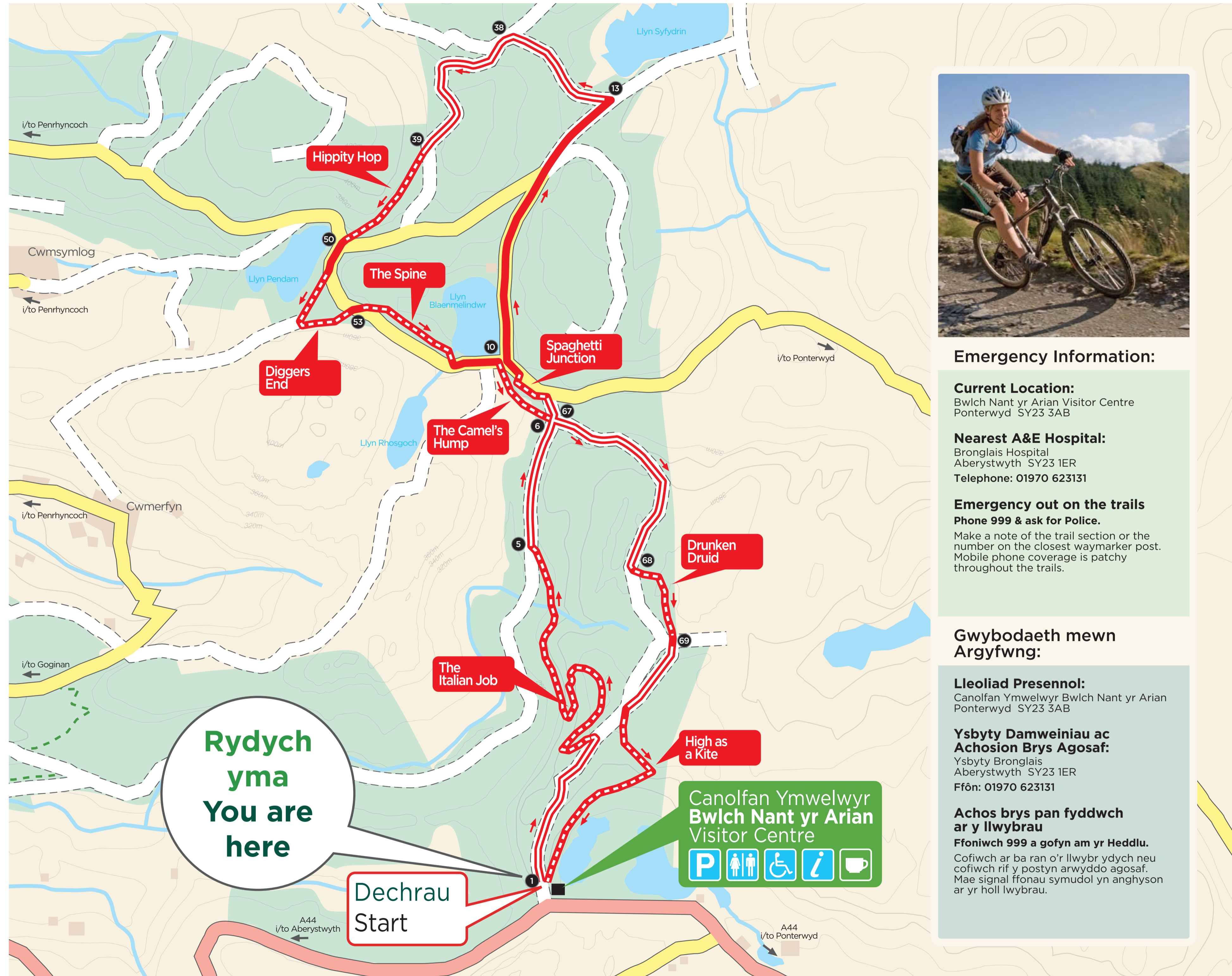
Mwy serth a chaled. Trac sengl gan fwyaf gyda rhannau technegol. Byddwch yn barod am lawer o arwynebeddau amrywiol.

Nodweddion graddiant a thechnegol y llwybr

Yma ceir amrywiaeth eang o ddringfeydd a disgyntadau eithaf heriol. Byddwch yn barod am lwybrau bordiau, ysgafellau, creigiau mawr, camau cymedrol, disgyntadau, cambrau, a manau croesi dŵr.

Lefel ffitrwydd awgrymedig

Lefel uwch o ffitrwydd a stamina.



Emergency Information:

Current Location:
Bwlch Nant yr Arian Visitor Centre
Ponterwyd SY23 3AB

Nearest A&E Hospital:
Bronglais Hospital
Aberystwyth SY23 1ER
Telephone: 01970 623131

Emergency out on the trails

Phone 999 & ask for Police.
Make a note of the trail section or the number on the closest waymarker post. Mobile phone coverage is patchy throughout the trails.

Gwybodaeth mewn Argyfwng:

Lleoliad Presennol:
Canolfan Ymwelwyr Bwlch Nant yr Arian
Ponterwyd SY23 3AB

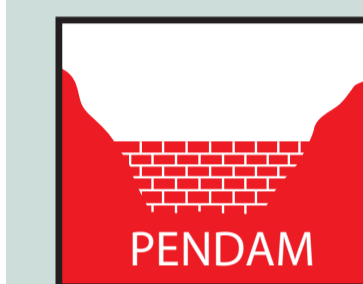
Ysbyty Damweiniau ac Achosion Brys Agosaf:
Ysbyty Bronglais
Aberystwyth SY23 1ER
Ffôn: 01970 623131

Achos brys pan fyddwch ar y llwybrau
Ffoniwch 999 a gofyn am yr Heddlu.
Cofiwch ar ba ran o'r llwybr ydych neu cofiwch rif y postyn arwyddo agosaf. Mae signal ffônau symudol yn anghyson ar yr holl llwybrau.

Pendam Trail

Bike trail grade:
Red/Difficult

Distance: 5.6 miles/9km
Time: 1 - 2 hours
Climb: 720ft/220m



Follow these waymarkers

The Pendram trail combines sections of the 'Summit' and 'Syfydrin' trails to give you a taste of the fantastic riding and scenery available. Although it is the shortest route at Nant yr Arian, it includes lots of sweet singletrack and some hard climbs, parts of it are technically challenging so take care.

The Pendram Trail includes sections of public road and tracks shared with horse riders so watch out for other users. Check out the Mountain Bike/Horse Code.

Watch out for the weather, remember that it can change rapidly, and some sections of the trail are open and exposed.

Enjoy your ride.

Suitable for

Proficient mountain bikers with good off-road riding skills. Suitable for better quality off-road mountain bikes.

Trail and surface types

Steeper and tougher, mostly singletrack with technical sections. Expect very variable surface types.

Gradients and technical trail features (TTFs)

A wide range of climbs and descents of a challenging nature will be present. Expect boardwalks, berms, large rocks, medium steps, drop-offs, cambers and water crossings.

Suggested fitness level

Higher level of fitness and stamina.

Atgynhychir y map hwn o Ddeunydd yr Arolwg Ordnans gyda chaniatâd Arolwg Ordnans ar ran Rheolwr Llyfrfa Ei Mawrhydi Hawlfraint y Goron. © Hawlfraint y Goron a hawliau cronfa ddata 2015 Arolwg Ordnans 100019741. 2015
This map is based upon Ordnance Survey material with the permission of Ordnance Survey on behalf of the controller of Her Majesty's Stationary Office © Crown copyright and database rights 2015 Ordnance Survey 100019741. 2015

- Ffordd gyhoeddus Public road
- Ffordd goedwig Forest road
- Llwybr Pendam Pendam trail
- Trac dwbl Double track
- Trac sengl Singletrack
- mynediad rhwydd easy access
- parcio parking
- gwybodaeth information
- toiledau toilets
- caffi café
- cyfeirbost wedi ei rifo numbered waymarker