Melindwr

DOLEN 1	**Pellter: 1.85km | Amser: 15-30munud Dringo: 75m | Graddiant Mwyaf: 10%**
DOLEN 1 & 2	**Pellter: 5km | Amser: 30munud-1 awr Dringo: 110m | Graddiant Mwyaf: 12%**

Dosbarth y Llwybr	Glas/Cymedrol
Yn addas i	Seiclwyr/beicwyr mynydd canolradd gyda sgilau beicio oddi ar y ffordd sylfaenol. Beiciau mynydd neu feiciau hybrid.
Mathau o lwybrau ac arwyneb	Fel y 'Gwyrdd' gyda thrac sengl wedi ei adeiladu'n arbennig. Gall arwyneb gynnwys rhwystrau bychan fel gwreiddiau a chraig.
Nodweddion graddiant a thechnegol y llwybr	Mae'r rhan fwyaf o raddiannau'n gymedrol ond gall fod yna adrannau serth byr. Cynnwys nodweddion llwybr technegol a graddiannau bach.
Lefel ffitrwydd awgrymiedig	Gall safon dda o ffitrwydd fod o gymorth.

Melindwr

LOOP 1	**Distance: 1.85km | Time: 15-30mins Climb: 75m | Max Gradient: 10%**
LOOP 1 & 2	**Distance: 5km | Time: 30mins-1 hour Climb: 110m | Max Gradient: 12%**

Bike Trail Grade	Blue/Moderate
Suitable for	Intermediate cyclist/mountain bikers with basic offroad riding skills. Mountain bikes or hybrids.
Trail & surface types	As "Green" plus specially constructed single track. Trail surface may include small obstacles of roots and rock.
Gradients & technical trail features (TTFs)	Most gradients are moderate but may include short steep sections. Includes small TTFs.
Suggested fitness level	A good standard of fitness can help.

FSC www.fsc.org FSC® C115912
Arwydd o goedwigaeth gyfrifol
The mark of responsible forestry

Mae coedwigoedd Cyfoeth Naturiol Cymru wedi'u hardystio'n unol â rheolau'r Forest Stewardship Council®

Natural Resources Wales forests have been certified in accordance with the rules of the Forest Stewardship Council®

Argraffwyd ar bapur wedi'i ailgylchu 100%
Printed on 100% recycled paper

Noddir gan Lywodraeth Cymru
Sponsored by Welsh Government

NRW059 08/2019

Cyfoeth Naturiol Cymru
Natural Resources Wales

Parc Coedwig
Bwlch Nant yr Arian
Forest Park

Llwybr Beicio Mynydd

Melindwr

Mountain Bike Trail

Melindwr

Mae llwybr Melindwr mewn dau gylch. Mae'r cylch cyntaf yn llai na 2km ac yn cynnwys: un rhan lle byddwch yn dringo ffordd goedwig; mainc â golygfa wych; ac un disgyniad troellog cyffrous â llawer o ysgafellau, ar y ffordd yn ôl i'r ganolfan ymwelwyr.

Mae beicio'r ddau gylch yn 5km. Mae cylch 2 yn mynd â chi i fyny rhan gychwynnol yr 'Italian Job' cyn dod i lawr yr 'Hanner Pibell'. Cymerwch ofal ar y rhan ddwyffordd nesaf a ddefnyddir gan eraill hefyd, cyn dringo o amgylch y 'Y Trwyn' i weld golygfa wych o'r môr ymhell draw. Cymerwch seibiant ar y fainc cyn y disgyniad hir a throellog sydd â rholeri ac ysgafellau difyr. Mae'r ffordd goedwig y byddwch yn ei dringo i ddod yn ôl yn cynnwys un rhan ag esgyniad o 12%, ond y disgyniad terfynol cyffrous fydd eich gwobr. Dyluniwyd y llwybr hwn i fod yn un 'cynyddol' ar gyfer beicwyr sy'n gymwys ar lwybrau gradd glas, fel y gallant wella'u sgiliau cyn symud ymlaen i'r radd nesaf.

The Melindwr trail has two loops. Loop 1 is under 2km with one forest road climb, a fine view with a bench and one super fun flowy descent with lots of berms back to the visitor centre.

Riding both loops is 5km. Loop 2 takes you up the beginning of 'Italian Job' before descending the 'Half Pipe'. Take care on the next two-way shared use section before climbing round the 'The Nose' for a distant view to the sea. Recover on the bench before a long, flowing descent with fun rollers and berms. The return forest road climb has one section of 12% gradient, but you'll be well rewarded by the exciting final descent. This trail is designed as a progression for riders who are competent riding blue grade trails to improve their skills before progressing to the next grade up.

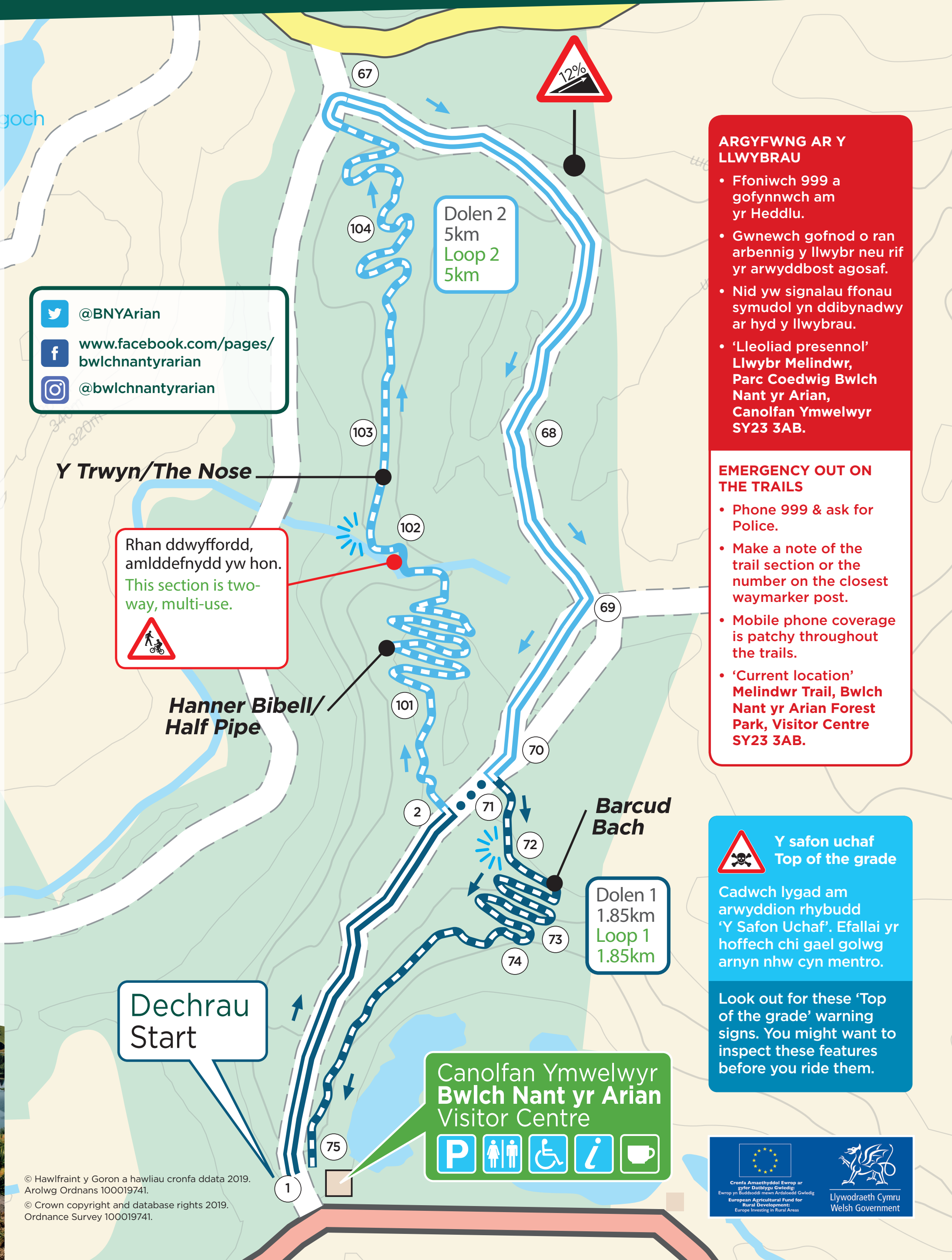
cyfoethnaturiol.cymru
naturalresources.wales

Cymru Wales

Melindwr

mbwales.com

- Trac sengl Melindwr / Melindwr singletrack
- Trac sengl Melindwr / Melindwr singletrack
- Trac dwbl / Double track
- Trac dwbl / Double track
- Ffordd gyhoeddus / Public road
- Ffordd goedwig / Forest road
- (34) Cyfeirbost wedi ei rifo / Numbered waymarker
- Caffi / Café
- Hygyrch / Accessible
- Parcio / Parking
- Gwybodaeth / Information
- Toiledau / Toilets
- Graddiant / Gradient
- Dolen gyswllt / Loop links
- Golygfan / Viewpoint



@BNYArian
www.facebook.com/pages/bwlchnantyrarian
@bwlchnantyrarian

ARGYFWNG AR Y LLWYBRAU

- Ffoniwch 999 a gofynnwch am yr Heddlu.
- Gwnewch gofnod o ran arbennig y llwybr neu rif yr arwyddbost agosaf.
- Nid yw signalau ffonau symudol yn ddibynadwy ar hyd y llwybrau.
- 'Lleoliad presennol' **Llwybr Melindwr, Parc Coedwig Bwlch Nant yr Arian, Canolfan Ymwelwyr SY23 3AB.**

EMERGENCY OUT ON THE TRAILS

- Phone 999 & ask for Police.
- Make a note of the trail section or the number on the closest waymarker post.
- Mobile phone coverage is patchy throughout the trails.
- 'Current location' **Melindwr Trail, Bwlch Nant yr Arian Forest Park, Visitor Centre SY23 3AB.**

Y safon uchaf
Top of the grade

Cadwch lygad am arwyddion rhybudd 'Y Safon Uchaf'. Efallai yr hoffech chi gael golwg arnyn nhw cyn mentro.

Look out for these 'Top of the grade' warning signs. You might want to inspect these features before you ride them.

© Hawlfraint y Goron a hawliau cronfa ddata 2019. Arolwg Ordnans 100019741.
© Crown copyright and database rights 2019. Ordnance Survey 100019741.

Llywodraeth Cymru
Welsh Government