

Llwybr MBR

Gradd.....Du/Caled
Amser1.5-3 awr
Pellter18.4km
Dringo.....410m

Dosbarth y Llwybr	Du/Caled
Yn addas i	Beicwyr mynydd profiadol, sy'n gyfarwydd â llwybrau sy'n heriol gorfforol. Beiciau mynydd oddi ar y ffordd o ansawdd da.
Mathau o lwybrau ac arwyneb	Fel y 'Coch' ond gyda disgwyliad o fwy o sialens ac anhawster parhaus. Gall gynnwys unrhyw lwybr defnyddiol yn ogystal ag adrannau o fryniau agored digysgod.
Nodweddion graddiant a thechnegol y llwybr	Disgwyliwch ddod ar draws nodweddion llwybr technegol a graddiannau helaeth, caled ac anosgoadwy. Fe fydd adrannau'n heriol ac amrywiol. Yn ogystal gellir cael adrannau 'gwaeredol'.
Lefel ffitrwydd awgrymiedig	Addas i bobl actif sy'n gyfarwydd gydag gweithio'n galed.

MBR Trail

Grade..... Black/Severe
Time..... 1.5-3 hours
Distance.....18.4km
Climb410m

Bike Trail Grade	Black/Severe
Suitable for	Expert mountain bike users, used to physically demanding routes. Quality offroad mountain bikes.
Trail & surface types	As 'Red' but with an expectation of greater challenge and continuous difficulty. Can include any useable trail and may include exposed open hill sections.
Gradients & technical trail features (TTFs)	Expect large, committing and unavoidable TTF's. Sections will be challenging and variable. May also have 'downhill' style sections.
Suggested fitness level	Suitable for very active people used to prolonged effort.

Llwybr Beicio Mynydd MBR Mountain Bike Trail



Hen ffeffryn, gyda chymysgedd o lwybrau creigiog, traciau culion llyfn braf, a rhannau a nodweddion newydd sbon danlli.

Byddwch yn carlamu ar greigwely, yn chwysu chwartiau i fyny ac i lawr gelltydd geirwon, yn saethu rownd corneli, yn taclo llwybrau troellog, yn chwyrlio i lawr grisiau, yn gollwng i'r gwagle cyn saethu allan fel cath i gythraul! Llond trol o hwy! sy'n siŵr o roi gwên ar eich wyneb!

Llwybr caled iawn gyda digonedd o giamocs, felly cofiwch wneud yn siŵr eich bod yn barod am yr her.

This trail is a real favourite; with a great mix of rocky gnarlyness, fast, flowing singletrack, plus new style features and sections.

You'll be riding over bedrock, negotiating loose, rocky, climbs and descents, swooping round berms, finding a rhythm over huge rollers, flying down steps, dropping into the 'Cavity' and getting spat out the exit with as much style as you can muster! It's a blast that puts a big grin on your face!

A severe trail with unavoidable fly-offs, so be sure your skills are up to it.



Mae coetiroedd Llywodraeth Cymru wedi'u hardystio'n unol â rheolau'r Forest Stewardship Council®
Welsh Government woodlands have been certified in accordance with the rules of the Forest Stewardship Council®



Angraffwyd yr bapur Cocoon Offset wedi'i adgysgu 100%
Printed on Cocoon offset 100% recycled paper





mbwales.com

-  Llwybr MBR
MBR trail
-  Trac sengl
Singletrack
-  Ffordd coedwig
Forest road
-  Ffordd cyhoeddus
Public road
-  Postyn lleoliad
Waymarker
-  Parcio
Parking
-  Gwybodaeth
Information
-  Toiledau
Toilets
-  Mynediad hawdd
Easy access
-  Caffi
Café
-  Siop feics
Bike shop
-  Y safon uchaf
Top of the grade

Cadwch lygad am arwyddion rhybudd "Y Safon Uchaf". Efallai yr hoffech chi gael golwg arnyn nhw cyn mentro. Look out for these "Top of the grade" warning signs. You might want to inspect these features before you ride them.



Canolfan Ymwelwyr
Visitor Centre



ARGYFWNG AR Y LLWYBRAU

- Ffoniwch 999 a gofynnwch am yr Heddlu.
- Gwnewch gofnod o ran arbennig y llwybr neu rif yr arwyddbost agosaf.
- Nid yw signalau ffonau symudol yn ddibynadwy ar hyd y llwybrau.
- 'Lleoliad presennol' Llwybr MBR, Parc Coedwig Coed y Brenin, Canolfan Ymwelwyr LL40 2HZ.

EMERGENCY OUT ON THE TRAILS

- Phone 999 & ask for Police.
- Make a note of the trail section or the number on the closest waymarker post.
- Mobile phone coverage is patchy throughout the trails.
- 'Current location' MBR Trail, Coed y Brenin Forest Park, Visitor centre LL40 2HZ.



Dihangfa yn ôl i'r
Ganolfan Ymwelwyr
Escape route back
to the Visitor Centre



Dilynwch y symbol
cyfeirbywynt hwn er mwyn
dychwelyd i'r ganolfan
ymwelwyr ar lwybr lefel isel.
Follow this waymarker icon
if you need a low level route
back to the visitor centre.

Cae'n y Coed
P

Tyddyn
Gwladys
P

Dilynwch@MTBRanger ar Twitter
Follow the @MTBRanger on Twitter
[www.facebook.com/pages/
coed-y-brenin/136123803074740](https://www.facebook.com/pages/coed-y-brenin/136123803074740)